



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАПОУ МО «МонПК»

Л.А. Рыжко

« 24 » сентября 2018 г.

**Комплексный план мероприятий  
по физкультурно-оздоровительной и спортивной работе на 2018-2019 учебный год**

№..	НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	УЧАСТНИКИ	ИСПОЛНИТЕЛИ
1.	Спортивный праздник «Здоровье». Открытие 3-ей спартакиады ГАПОУ МО «МонПК» (в зачет).	15 сентября (10.00 – 12.00 часов)	открытые площадки корпуса «Б» (1-2 курс), городской парк (3-4 курс)	учебные группы 1-4 курс юноши-девушки	Давыдов А.С. (судейская коллегия)
2.	Соревнование по легкой атлетике: легкоатлетический бег-1000 метров (лично-командный зачет). В зачет 3-ей спартакиады «МонПК».	сентябрь, октябрь, май	уроки физической культуры	учебные группы, 1-4 курс юноши-10 чел. девушки-5 чел.	Давыдов А.С. Игнатьева С.В. Кужева Л.В. Виноградова И.В.
3.	Соревнование по легкой атлетике: легкоатлетический бег-500 метров (лично-командный зачет). В зачет 3-ей спартакиады «МонПК».	сентябрь, октябрь,	уроки физической культуры	учебные группы, 1-4 курс Юноши-10 чел. девушки-5 чел.	Давыдов А.С. Игнатьева С.В. Кужева Л.В. Виноградова И.В.
4.	Соревнование по настольному теннису в зачет 3-ей спартакиады «МонПК» (лично-командный зачет).	02-25 октября (15.30-17.00 ч.)	спортивный зал (корпус Б)	учебные группы, 1-4 курс, от групп по 2 человека	Давыдов А.С.
5.	Участие сборной команды «МонПК» в 55-ой спартакиаде среди студентов ПОО МО по легкоатлетическому бегу.	сентябрь (по положению)	город Мурманск	юноши-девушки	Давыдов А.С.
6.	Участие сборной команды «МонПК» в Комплексной спартакиаде среди школ города Мончегорска по футболу.	01-30 октября	город Мончегорск	юноши-девушки	Давыдов А.С.
7.	Участие сборной команды «МонПК» в Комплексной спартакиаде среди школ	сентябрь-октябрь	город Мончегорск	юноши-юноши	Давыдов А.С.

	города Мончегорска по легкоатлетическому бегу.	(по положению)			
8.	Соревнования по волейболу. В зачет 3-ей спартакиады «МонПК».	05-25 ноября (15.30-17.00 ч.)	спортивный зал (корпус Б)	учебные группы, 1-4 курс юноши-девушки	Давыдов А.С.
9.	Участие сборной команды «МонПК» в 55-ой спартакиаде среди студентов ПОО МО по настольному теннису.	октябрь (по положению)	город Апатиты	учебные группы, 1-4 курс, юноши-девушки	Давыдов А.С.
10.	Соревнование по баскетболу. В зачет 3-ей спартакиады «МонПК».	05-25 декабря (15.30-17.00 ч.)	спортивный зал (корпус Б)	юноши-девушки	Давыдов А.С.
11.	Участие сборной команды «МонПК» в 55-ой спартакиаде среди студентов ПОО МО по волейболу (зональный этап).	ноябрь (по положению)	Лавозерский район	юноши	Игнатъева С.В.
12.	Участие сборной команды «МонПК» в 55-ой спартакиаде среди студентов по волейболу (финальный этап).	ноябрь	город Мурманск	юноши	Игнатъева С.В.
13.	Участие сборной команды «МонПК» в Комплексной спартакиаде среди образовательных организаций города Мончегорска по баскетболу.	декабрь (по положению)	город Мончегорск	юноши-девушки	Кужева Л.В.
14.	Соревнование по пауэрлифтингу. В зачет 3-ей спартакиады «МонПК» (лично-командный зачет).	26-30 декабря (15.30-17.00 ч.)	спортивный зал (корпус Б)	учебные группы, 1-4 курс, юноши- от групп 5 чел.	Давыдов А.С.
15.	Участие сборной команды «МонПК» в 55-ой спартакиаде среди студентов ПОО МО по баскетболу (зональный этап).	декабрь (по положению)	Лавозерский район	юноши	Кужева Л.В.
16.	Участие сборной команды «МонПК» в 55-ой спартакиаде среди студентов ПОО МО по баскетболу (финальный этап).	декабрь (по положению)	город Мурманск	юноши	Кужева Л.В.
17.	Соревнование по футболу. В зачет 3-ей спартакиады «МонПК».	15-28 января 2019 (15.30-17.00 ч.)	спортивный зал (корпус Б)	учебные группы, 1-4 курс, от групп по 5 человек	Давыдов А.С.
18.	Участие сборной команды «МонПК» в	январь-2019	город Апатиты	юноши	Давыдов А.С.

	55-ой спартакиаде среди студентов ПОО МО по пауэрлифтингу.	(по положению)			
19.	Соревнование по шашкам. В зачет 3-ей спартакиады (лично-командный зачет).	05-15 февраля (15.30-17.00 ч.)	спортивный зал (корпус Б)	учебные группы, 1-4 курс, от групп по 2 участника	Давыдов А.С.
20.	Соревнование по перетягиванию каната. В зачет 3-ей спартакиады (командный зачет).	25 февраля- 10 марта	спортивный зал (корпус Б)	учебные группы, 1-4 курс, от групп по 5 человек	Давыдов А.С.
21.	Участие сборной команды «МонПК» в 55-ой спартакиаде среди студентов ПОО МО по волейболу.	январь-февраль (по положению)	город Апатиты	девушки	Игнатьева С.В.
22.	Участие сборной команды «МонПК» в Комплексной спартакиаде города Мончегорска среди школ по волейболу.	январь-февраль (по положению)	город Мончегорск	юноши-девушки	Игнатьева С.В.
23.	Участие сборной команды «МонПК» в 55-ой спартакиаде среди студентов ПОО МО по лыжным гонкам.	март (по положению)	город Мурманск	юноши-девушки	Давыдов А.С.
24.	Участие сборной команды «МонПК» в Комплексной спартакиаде среди образовательных организаций города Мончегорска по лыжным гонкам.	Март (по положению)	город Мончегорск	юноши-девушки	Давыдов А.С.
25.	Соревнование по пулевой стрельбе. В зачет 3-ой спартакиады(лично-командный зачет).	01-25 марта (15.30-17.00 ч.)	тир (корпус А)	учебные группы, 1-2 курса, от групп по 5 чел. (юноши)	Сараев В.Г.
26.	Соревнование по «ДАРТСУ». В зачет 3-ей спартакиады (лично-командный зачет).	20 марта- 10 апреля (15.30-17.00 ч.)	спортивный зал (корпус Б)	учебные группы, 1-4 курса, от групп по 5 чел.	Давыдов А.С.
27.	Участие сборной команды «МонПК» в 55-ой спартакиаде среди студентов ПОО МО по мини-футболу (зональный этап).	март (по положению)	Лавозерский район	юноши	Давыдов А.С.
28.	Участие сборной команды «МонПК» в 55-ой спартакиаде среди студентов ПОО МО по мини-футболу (финальный этап).	март (по положению)	город Мурманск	юноши	Давыдов А.С.

30.	Соревнование по пятиборью ВФСК ГТО. В зачет 3-ей спартакиады «МонПК» (лично-командный зачет).	20-30 апреля (15.30-17.00 ч.)	спортивный зал (корпус Б)	учебные группы, 1-4 курс, от групп по 5 чел.(юноши)	Давыдов А.С.
31.	Участие сборной команды «МонПК» в 55-ой спартакиаде среди студентов ПОО МО по пятиборью (нормативы ВФСК «ГТО»).	апрель (по положению)	город Мончегорск	юноши-девушки	Давыдов А.С.
32.	Соревнование по футболу (2-ой этап). В зачет 3-ей спартакиады «МонПК».	05-28 мая (15.30-17.00 ч.)	спортивный зал (корпус Б)	учебные группы, 1-4 курс, от групп по 5 чел. (юноши)	Давыдов А.С.
33.	Участие сборной команды «МонПК» в Комплексной спартакиаде города Мончегорска среди образовательных организаций по пулевой стрельбе.	апрель (по положению)	город Мончегорск	юноши-девушки	Сараев В. Г.
34.	Участие сборной команды «МонПК» в Комплексной спартакиаде города Мончегорска среди образовательных организаций по легкоатлетической эстафете.	май (по положению)	город Мончегорск	юноши-девушки	Давыдов А.С.
35.	Спортивный праздник «День защиты детей». Закрытие 3-ей спартакиады «МонПК».	06 июня	спортивные площадки (корпус Б)	учебные группы, 1-2 курс	Давыдов А.С. (судейский корпус)

Руководитель ФВ  
24.09.2018

Давыдов А.С.